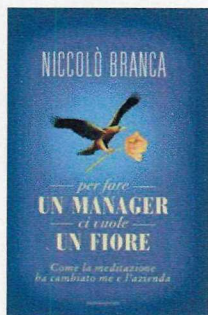


## IL POTERE DELLA MEDITAZIONE



• **La trama.** Forse esistono ancora manager illuminati. Uomini in grado di guidare un'azienda con la cura tramandata dalla famiglia, ma capaci di innovare un marchio famoso in tutto il mondo. È il caso di Niccolò Branca: dopo quasi 10 anni passati a meditare in Oriente, torna in Italia e utilizza ciò che ha imparato per gestire l'azienda Branca (quella del Fernet).

• **Perché ci piace:** racconta come cambiando noi stessi possiamo cambiare il mondo.

**Niccolò Branca, Per fare un manager ci vuole un fiore, Mondadori, pag. 228, 17 euro.**

## MISTERO E SUSPENSE



• **La trama.** Bella, bionda, tacchi altissimi, Katherine Sinclair, direttrice a Londra di una casa editrice di livello mondiale, trova il cadavere del suo amministratore delegato. Lei è soprannominata Fighter, combattente, ma il nemico è nascosto addirittura nelle viscere della terra. Gli indizi portano in Italia, in un'isoletta del lago di Bolsena, uno dei siti archeologici meno esplorati al mondo.

• **Perché ci piace:** è un thriller che svela il lato inquietante della civiltà etrusca.

**Elisabetta Cametti, K. I guardiani della storia, Giunti, pag. 640, 14,90 euro.**

## LE DUE FACCE DELLA PASSIONE



• **La trama.** Irma e Carla, due ragazze lontane per età e origini, incrociano i loro destini in modo fatale. Irma, riminese, conosce il sesso in modo precoce, con una ragazzina più grande che la avvia a giochi perversi che le segneranno la vita. Carla, di Favignana, conosce la passione, l'amore senza condizioni e la vitalità. Un'energia che deflagrerà davanti all'infelicità di Irma.

• **Perché ci piace:** perché descrive con precisione pensieri, stati d'animo, ambientazioni.

**Lorenza Ghinelli, Con i tuoi occhi, Newton Compton, pag. 369, 12 euro.**

## MADRE-FIGLIA UN RAPPORTO DIFFICILE



• **La trama.** Non c'è scritto da nessuna parte nelle pieghe di questo romanzo, ma Linn Ullmann è la figlia di Liv Ullmann e Ingmar Bergman. Impossibile leggerla senza avvertire che la tensione tra i vari componenti della famiglia rimanda ai film dei suoi genitori. Siri cerca un rapporto con la madre nel giorno del

suo 75° compleanno, in una festa in giardino. Il dramma esplose con la scomparsa di sua figlia.

• **Perché ci piace:** per lo scavo interiore dei personaggi e per le dinamiche che si scatenano tra di loro.

**Linn Ullmann, La ragazza dallo scialle rosso, Guanda, pag. 369, 18 euro.**

# Tempi duri per la psiche?

Esaurimento  
Depressione  
Burnout  
Angoscia  
Frustrazione  
Stress  
Stress  
Stress  
Burnout  
Esaurimento



## Neurapas® Forte

Integratore alimentare a base di estratti di Iperico, Passiflora e Valeriana

IN FARMACIA



### Neurapas® Forte è un integratore alimentare a base di estratti di Iperico, Passiflora e Valeriana.

L'iperico agisce sulla serotonina, neurotrasmettitore coinvolto nelle patologie depressive di media o lieve intensità. Gli estratti di Passiflora e Valeriana producono un effetto immediato sui sintomi secondari della depressione quali ansia e insonnia. La Passiflora, inoltre, incrementa l'azione dell'iperico, ciò permette di assumerne bassi dosaggi evitando così gli effetti collaterali.



- Nessun effetto collaterale
- Non causa dipendenza e assuefazione
- Non altera le facoltà cognitive

### Neurapas® Forte: Un aiuto diretto dalla natura

Numero Verde  
800-203678

da Lunedì a Venerdì  
ore 14.00 - 17.00  
consumer@named.it



named.it



1988 | 2013

